

Aanmelden? Hoe werkt het:

Samen met de behandelaar die je nu hebt, bespreek je of Ondersteuning en Herstel van Arkin BasisGGz iets voor je is. Als je toe bent aan deze nieuwe stap, kan je behandelaar je bij ons aanmelden. Wij nemen dan contact met je op voor een eerste kennismaking bij de BasisGGz. Je huidige behandelaar kan meekomen naar die afspraak en zorgt voor een goede overdracht.

Ook je huisarts kan je naar ons verwijzen. Zo gauw de verwijzing binnen is, bellen wij je om een eerste afspraak te maken.

Vergoed door je zorgverzekeraar

Met een doorverwijzing van je huisarts word je behandeling bij Arkin BasisGGz vergoed door je zorgverzekeraar. Wel geldt het wettelijk verplicht eigen risico. Als je meer wilt weten over de vergoeding of de hoogte van je eigen bijdrage, neem dan contact op met je zorgverzekeraar.



Alles wat je nog wil weten... bezoek onze website

Op onze website vind je veel informatie. Over onze behandelingen, onze behandelaars en onze locaties. Of antwoord op veelgestelde vragen. Familie of vrienden kunnen je steunen bij je herstel. We betrekken iemand die voor jou belangrijk is graag bij de behandeling. Daarom is ook voor hen een bezoek aan de website de moeite waard.

Oók Arkin BasisGGz!

Soms is een verwijzing van je huisarts naar ondersteuning van de praktijkondersteuner GGz in de huisartsenpraktijk voldoende om je op weg te helpen. Zij kunnen ook helpen bij het voorkomen van terugval. Arkin BasisGGz heeft 55 praktijkondersteuners gedetacheerd bij huisartsenpraktijken in de stad Amsterdam.

Onze afdeling Preventie heeft cursussen om ernstige klachten te voorkomen zoals een training mindfulness of gezond bewegen. Zij zijn ervaren in begeleiding van familie of vrienden van iemand met psychische klachten. Bel Preventie voor een adviesgesprek op 020 590 1330.

Bij lichte psychische klachten biedt Arkin BasisGGz korte behandelingen. Je kunt snel terecht en wordt goed geholpen.




Arkin
basisGGz
altijd in de buurt

Arkin BasisGGz
voor ondersteuning bij je herstel

Arkin BasisGGz voor ondersteuning bij je herstel. Precies wat je zoekt!

Als je een tijd intensieve psychische hulp hebt gehad, ben je misschien toe aan een volgende stap. Of je behandeling bij de specialistische GGz is afgerond, maar je hebt nog wel iemand nodig om af en toe op terug te vallen.

Arkin BasisGGz biedt je die steun.

Jouw plan voor de toekomst

Je eerste afspraak is een kennismakingsgesprek. Je maakt samen met je behandelaar een plan met doelen waar je aan wilt werken. Het werken aan meer zelfstandigheid is onderdeel van het plan. Tijdens het intakegesprek wordt besloten hoeveel gesprekken je nodig hebt.

In de gesprekken is altijd aandacht voor hoe je voelt. We kijken of er verbetering is in je situatie. We bespreken je lichamelijke gezondheid, je medicatie en mogelijke bijwerkingen. Ook kijken we samen naar hoe je dag eruit ziet en of je contact hebt met familie of vrienden. We maken afspraken om terugval zo goed mogelijk te voorkomen. En we bespreken altijd wat jij belangrijk vindt om te bespreken.

Er is elk jaar een evaluatie waarin je met je behandelaar bekijkt of je doelen zijn behaald. Ook overleg je of je zelfstandig verder gaat of nog langer ondersteuning nodig hebt.

Niet langer dan nodig

Als een behandeling voor jou niet werkt, dan gaan we er niet mee door. We kijken wat er nodig is om je wél verder te helpen. Soms is er toch meer gespecialiseerde hulp nodig. Dan helpen wij je verder naar een behandelaar bij de specialistische GGz.

Arkin BasisGGz is onderdeel van Arkin. Arkin bestaat uit elf zorgaanbieders in de GGz. Doorverwijzen gaat daardoor snel en eenvoudig.

Waarom Arkin BasisGGz?



- ✓ Goede hulp
- ✓ Voor alle psychische klachten
- ✓ Snel geholpen
- ✓ Altijd in de buurt
- ✓ Vakkundig en persoonlijk
- ✓ Jouw doel staat voorop



T 020 - 590 55 55 (ma t/m vrij van 8.30 tot 17.00 uur)
E aanmelden@arkin.nl
W arkinbasisggz.nl

Altijd in de buurt

Je vindt ons in alle wijken van Amsterdam. We werken vanuit de huisartsenpraktijk, gezondheidscentra en vanuit eigen behandellocaties. Of we ondersteunen je online, met een programma dat je thuis op je computer kunt gebruiken. Zo zijn we altijd in de buurt.

We hebben ook locaties in Amstelveen, Almere, Amersfoort, Diemen en Hilversum.

