

Aanmelden? Zo doe je dat:

Voor onze behandelingen heb je een verwijzing van je huisarts nodig. Daarmee kun je jezelf aanmelden via onze website of je stuurt de verwijsbrief naar onze Centrale Aanmelding, Postbus 75848, 1070 AV Amsterdam. Wij nemen dan contact met je op om je eerste afspraak te maken.

Je huisarts kan je ook bij ons aanmelden. Zo gauw de verwijzing binnen is, bellen we je voor een afspraak.

Twijfel je nog of Arkin BasisGGz bij jou past? Elke werkdag tussen 08.30 en 17.00 uur kun je overleggen met een behandelaar. Bel 020 – 590 5555 voor vrijblijvend advies.

www.arkinbasisggz.nl



Alles wat je nog wil weten... bezoek onze website

Op onze website vind je veel informatie. Over onze behandelingen, onze behandelaren en onze locaties. Of antwoord op veelgestelde vragen en hoe je je kunt aanmelden. Familie of vrienden kunnen je steunen bij je behandeling. Daarom is ook voor hen een bezoek aan de website de moeite waard. Weet je nog niet of je behandeling nodig hebt? Op onze website staan handige tests en tips. Je kunt gelijk aan de slag.

Oók Arkin BasisGGz!

Behandeling is niet altijd nodig. Onze afdeling Preventie heeft cursussen bij bijvoorbeeld stress of somberheid om ernstige klachten te voorkomen. Ook voor familie of vrienden van mensen met psychische klachten is er ondersteuning vanuit Preventie. Of je belt hen voor een vrijblijvend adviesgesprek naar 020 - 590 1330.

Soms is een verwijzing van je huisarts naar ondersteuning van de praktijkondersteuner GGz in de huisartsenpraktijk voldoende om je op weg te helpen. Arkin BasisGGz heeft 55 praktijkondersteuners gedetacheerd bij huisartsenpraktijken in de stad Amsterdam.

Als je intensieve behandeling in de GGz is afgerond maar je lichte ondersteuning wilt houden, kan je ook bij ons terecht. Zo voorkomen we terugval en steunen je bij verder herstel. Ook dat is Arkin BasisGGz.




Arkin
basisGGz
altijd in de buurt

Arkin BasisGGz
bij psychische klachten

Arkin BasisGGz bij psychische klachten. Precies wat je zoekt!

Iedereen kan last krijgen van psychische klachten. Van depressie, angst, stress of verslaving. Gelukkig is er een behandeling die bij je past.

Wij helpen je snel verder.

Je kunt met elke psychische klacht terecht. Ook als je klachten minder duidelijk zijn. Wij zoeken samen uit wat er aan de hand is en welke behandeling voor jou geschikt is.

Snel hulp bij psychische klachten

Bij Arkin BasisGGz kun je snel aan de slag. Je eerste gesprek is een intake. We brengen je klachten in kaart en maken een plan. Jij bepaalt wat je met de behandeling wilt bereiken. Samen met je behandelaar spreek je af hoeveel behandelsessies daarvoor nodig zijn.

Tijdens de behandeling werk je heel gericht aan het oplossen of verminderen van je klachten. Een behandeling duurt vijf tot maximaal twaalf sessies per jaar.



T 020 - 590 55 55 (ma t/m vrij van 8.30 tot 17.00 uur)
E aanmelden@arkin.nl
W arkinbasisggz.nl



Niet langer dan nodig

Als een behandeling voor jou niet werkt, dan gaan we er niet mee door. We kijken wat er nodig is om je wél verder te helpen.

Soms is er meer gespecialiseerde hulp nodig, bijvoorbeeld omdat je meerdere klachten tegelijk hebt. Dan helpen wij je verder naar een behandelaar bij de specialistische GGz. Arkin BasisGGz is onderdeel van Arkin. Arkin bestaat uit elf zorgaanbieders in de GGz. Doorverwijzen gaat daardoor snel en eenvoudig.

Vergoed door je zorgverzekeraar

Met een doorverwijzing via je huisarts wordt je behandeling bij Arkin BasisGGz vergoed door je zorgverzekeraar. Wel geldt het wettelijk verplicht eigen risico. Als je meer wilt weten over de vergoeding of de hoogte van je eigen bijdrage, neem dan contact op met je zorgverzekeraar.

Waarom Arkin BasisGGz?



- ✓ Goede hulp
- ✓ Voor alle psychische klachten
- ✓ Snel geholpen
- ✓ Altijd in de buurt
- ✓ Vakkundig en persoonlijk
- ✓ Jouw doel staat voorop

Het werkt

De behandelingen van Arkin basisGGz werken goed. Dat weten we uit wetenschappelijk onderzoek én uit tevreden reacties van onze cliënten. Op zorgkaartnederland.nl kun je lezen wat zij van ons vinden.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Op onze website vind je een overzicht en een korte uitleg per therapie. Daarnaast kun je online werken aan je herstel. Je volgt dan thuis een ondersteunend programma via je pc. Gewoon wanneer het jou het beste uit komt.

Welke behandeling je ook kiest, onze behandelaars zijn altijd ervaren, betrokken en gespecialiseerd in de hulp die jij nodig hebt.

Altijd in de buurt

Je vindt ons in alle wijken van Amsterdam. We werken vanuit de huisartsenpraktijk, gezondheidscentra en vanuit eigen behandellocaties. Of we ondersteunen je online. Zo zijn we altijd in de buurt. We hebben ook locaties in Amstelveen, Almere, Amersfoort, Diemen en Hilversum.

